みんなで地主・仲間と食べよう!

一宮庵・15日の祭祀

ふきの庭・庭いじり研究会

名栗の森・見学説明会

笑恵館ミーティング・開業前

下は継者　る加さは　ま食が庭毎」　や内開曜　大め源　の改たつ休り館笑る９　てのなことみの主主

「地主」とは、地域を担う主体者のこと。「みんなで地主」とは、土地を介して家族のようにつながる人たちが、みんなで地主の役割を担おうという取り組みです。今回は、この紙面でご紹介する「様々な土地資源の仲間になるためのきっかけ」を、写真を添えてご紹介します。

笑恵館では、２０１２年の９月から毎月誰でも参加できる食事会を開催し、そこから笑恵館クラブが生まれて笑恵館立ち上げの原動力になったり、コロナ禍の中でも一度も休まず名称ややり方を少しずつ変えながら、続けてきました。写真は２０１３年、まだ改修前の笑恵館ミーティングの様子です。

こうして、私たちが土地資源を利活用する事業では、初めての人を受け入れる機会を大切にしています。

名栗の森では、毎月第４日曜日に、現地の見学説明会を開催し、新たな参加者をご案内したり、森の中でのたき火や食事を楽しみます。

ふきの庭では、先月から「庭いじり研究会」と称して、毎月第１水曜日に集まって、庭の草取りや畑づくりをしながら野草や花実を観察したり、食べたりするイベントを始めました。

そして、茶懐石の一宮庵では、毎月１日と15日に開催される祭祀（まつりごと）に加え、５節句の伝統を体験するイベントを開催しています。

土地資源の利活用は、所有者と仲間たちの思いを実現・継続する取り組みです。まずは食事イベントから入門して下さい。（事務局・松村）

笑恵館だより

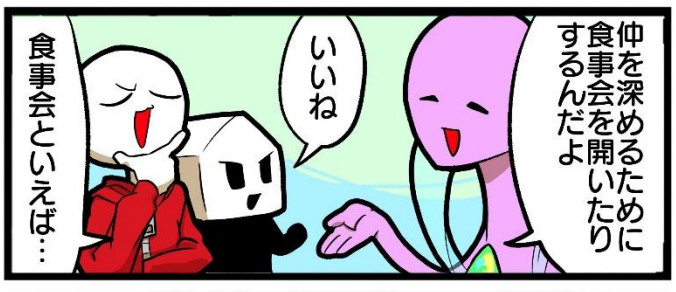
第１３４号

２０２５年(令和7年)
5月1日･木曜日発行
発行／田名夢子
製作／松村拓也

NPO法人えん
ご近所に助けていただきたい
ご近所を助けて差し上げたい
月～金9～17時 ならいつでも
笑恵館でお電話待ってます！
6821-1777

まんがコーナー

花より団子　（絵:友とも）



ＬＲコーナー

●オンライン交流会 @各所&zoom
【5/13,27（第2,4火曜日）20～21時】
どなたでも参加できるオンライン情報交換会

●地主の学校・みんなで地主相談会
【日程調整の上、随時・随所で開催中】
書籍「地主の学校（文芸社刊）」を教科書にして、土地所有の事業会について学ぶセミナー。

一般社団法人日本土地資源協会
東京都世田谷区砧６-27-19
090-9830-3669（松村）

【今月のつぶやき】
今月から紙面を刷新し、4つの事業をご紹介する写真を選んでいたら、いずれもシンボルとなる樹木があることに気付きました。やはり、自然があってこその土地ですね。（松村）

笑恵館コーナー

●笑恵館 運営会議のご案内
【5/8,22 (第2,4木曜)17～19時開催】
どなたでも参加できる笑恵館の会議です。
笑恵館の運営に興味のある方なら、大歓迎です。

●持ち寄り食事会(予約制)
【5/15（第3木曜）18～20時開催】
必ず事前申し込みの上、ご自分の食事と飲み物をご持参ください。差し入れも大歓迎です

●終活を知ってみよう会
【5/22(毎月第4木曜)14～15時半開催】
テーマは「尊厳死と安楽死を考えてみよう」
参加費500円（お茶とお菓子付)
申込不要・どなたでも参加できます。

笑恵館クラブ
東京都世田谷区砧6-27-19
代表：田名夢子

一宮庵コーナー

●まつりごと（祭祀・月例会)
【一宮庵を代表する、お参り+直会(食事会)】
毎月１日7時～　斎藤隆史が祭司をつとめる齋東の宮一日のお参り。直会と言う名のご飯会！
毎月15日19時～　終了後に直会（ご飯会！）

●端午（たんご）の節句
【5月5日午後5時から、お子様大歓迎！】
参加費はお気持ち奉納で、少人数で楽しく

●一宮庵MTG@一宮庵の台所
【毎週火曜日　10:30～開催中】
成城の町を面白くする仕掛け人達の作戦会議

茶懐石・一宮庵
東京都世田谷区成城6-22-7
代表：斎藤文恵

ふきの庭コーナー

●庭いじり研究会@ふきの庭
【5/7（毎月第1水曜）10～15時開催】
季節に合わせた庭いじりをのんびり楽しみます。
会費：一般3,000円／人（会員＆こども無料）
持ち物：土いじりに必要だと思うもの
飲食は各自ご持参下さい（途中買い出しも可）

●編み物教室@古民家
【5/12,26（第2,4月曜）13～16時開催】
庭を眺めながら、のんびり編み物を楽しみます。
会費：１回 1,000円　(その他の費用なし)
持ち物：編みたいものの本や材料
事前のご相談も可、初心者は用意不要です。

●ふきの庭倶楽部・見学説明会
【毎週水・金・日曜日、申込制／随時開催】
ふきの庭の全施設をご案内した後、ふきの庭倶楽部の仕組みについてご説明いたします。
日程調整の上随時開催いたしますので、まずはお問合せください。

ふきの庭倶楽部
東京都大田区東矢口1-10-8
代表：本江聖美

名栗の森コーナー

●名栗の森・現地見学説明交流会
【5/25(日)10時（毎月第4日曜開催)】
どなたでも参加できる、現地見学＋たき火を囲んだ説明・交流会。初回無料です。

●名栗の森・オンライン交流会
【日程調整の上、随時開催中】
対面、訪問開催も可能なので、お問合せ下さい。

名栗の森オーナーシップクラブ
埼玉県飯能市下名栗
代表：岡部美穂

笑恵館イベント 5-6月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例
IDカテゴリー【名称（助成分類）】開催日
●主催：／料金、内容：<持ち物>○講師：◎参加方法　▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館持ち寄り食事会（19）】5/15、6/19
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館に集う人たちの交流会<自分用の飲食物と川柳>○講師：◎予約制▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議（19）】5/8,22、6/12,26
●主催：笑恵館クラブ／無料、内容：笑恵館の運営に関する打合せ<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ（17）】5/15、6/19
●主催：日本土地資源協会／無料、内容：笑恵館に関する解説、見学、よろず相談（なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催：参加費1000円／人)<なし>○講師：松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【オレンジカフェ・えくぼ（19）】5/7、6/4
●主催：笑恵館クラブ／、内容：<筆記用具>○講師：◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【サロン:砧ほほえみ（4）】5/13,27、6/10,24
●主催：砧ほほえみ会／、内容：おしゃべりを楽しむ会<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン（14）】6/3
●主催：砧ほほえみ会／100円、内容：<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院（19）】5/12、6/9
●主催：笑恵館クラブ／無料(部品代は実費)、内容：おもちゃの修理<>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会（）】5/22、6/26
●主催：笑恵館クラブ／500円、内容：<筆記用具>○講師：◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J交流【笑恵館・未来の家族デイ（）】5/3,10,17,25、6/7,14,21,28
●主催：日本土地資源協会／無料、内容：これからの笑恵館運営に参加したい方や興味のある方との気軽な交流会。<筆記用具>○講師：松村拓也◎予約制▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

K交流【笑恵館deシネマ（）】5/22、6/26
●主催：笑恵館クラブ／500円、内容：大型テレビで配信動画を見ながらおしゃべりを楽しむ会　協力ビタミンR<なし>○講師：◎予約制▶090-1053-3335・mari-na.rumiko@docomo.ne.jp

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会（2）】5/1,15、6/5,19
●主催：聖書を読んでみよう会／無料、内容：世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう<>○講師：田名夢子◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

0237交流【ウクレレを練習する会（2）】5/23,27
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：簡単な曲・ウクレレを練習する会です。<ウクレレ>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（朝クラス）（2）】5/8、6/12
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会（初歩クラス）（2）】5/23、6/27
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。<なし>○講師：チャーリー藤本◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【演劇の会（2）】6/5
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：発声練習・音読・エチュード・替え歌など<>○講師：江口慎一◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【軽音部（めっちゃ初級）（2）】5/1
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：<>○講師：◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【個別音楽療法（2）】5/17、6/21
●主催：NPO音楽療法研究会／、内容：<>○講師：◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会（2）】6/7
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。<>○講師：佐藤倫子◎申込不要▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー（2）】5/21、6/18
●主催：NPO音楽療法研究会／1000円、内容：フラでリフレッシュ！こどもと一緒に参加できます♡（あかちゃんもOK）こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。<>○講師：日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン（2）】5/20
●主催：河合恭子／、内容：<>○講師：◎▶090-9203-1228・ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0704教室【日本史セミナー（2）】5/13、6/10
●主催：鈴木秀子／」、内容：百人一首を通じて日本史を知る会<>○講師：◎▶090-9662-6899・

日		始	−	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
5月1日	木								
		10	−	12	カ	0237	軽音部(めっちゃ初級)	交流	2
		14	−	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
5月2日	金								
5月3日	土	休業日							
		9	−	17	各	J	笑恵館･未来の家族デイ	交流	0
5月4日	日	休業日							
5月5日	月	休業日							
5月6日	火	休業日							
5月7日	水								
		10	−	12	サ	D	オレンジカフェ･えくぼ	交流	19
5月8日	木								
		10	−	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流	2
		17	−	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
5月9日	金								
		15	−	18	カ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
5月10日	土								
		9	−	17	各	J	笑恵館･未来の家族デイ	交流	0
5月11日	日	休業日							
5月12日	月								
		10	−	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
5月13日	火								
		10	−	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流	4
		14	−	16	カ	0704	日本史セミナー	教室	2
5月14日	水								
5月15日	木								
		10	−	18	各	C	笑恵館･なるほどデイ	体験	17
		14	−	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
		18	−	20	カ	A	笑恵館持ち寄り食事会	交流	19
5月16日	金								
		15	−	18	カ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
5月17日	土								
		9	−	17	各	J	笑恵館･未来の家族デイ	交流	0
		10	−	12	サ	0237	個別音楽療法	交流	2
5月18日	日	休業日							
5月19日	月								
5月20日	火								
		11	−	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
5月21日	水								
		10	−	12	サ	0237	ハワイアンフラ･ミュージックセラピー	交流	2
5月22日	木								
		10	−	12	サ	K	笑恵館deシネマ	交流	0
		14	−	16	サ	I	終活を知ってみよう会	交流	0
		17	−	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
5月23日	金								
		15	−	18	カ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
		18	−	20	カ	0237	ウクレレを練習する会	交流	2
		18	−	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流	2
5月24日	土								
5月25日	日	休業日							
		9	−	17	各	J	笑恵館･未来の家族デイ	交流	0
5月26日	月								
5月27日	火								
		10	−	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流	4
5月28日	水								
5月29日	木								
5月30日	金								
		15	−	18	カ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
5月31日	土								
6月1日	日	休業日							
6月2日	月								
6月3日	火								
		10	−	12	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
6月4日	水								
		10	−	12	サ	D	オレンジカフェ･えくぼ	交流	19
6月5日	木								
		10	−	12	サ	0237	演劇の会	交流	2
		14	−	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
6月6日	金								
6月7日	土								
		9	−	17	各	J	笑恵館･未来の家族デイ	交流	0
		10	−	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
6月8日	日	休業日							
6月9日	月								
		10	−	15	サ	H	砧おもちゃ病院	交流	19
6月10日	火								
		10	−	14	サ	E	サロン:砧ほほえみ	交流	4
		14	−	16	カ	0704	日本史セミナー	教室	2
6月11日	水								
6月12日	木								
		10	−	12	サ	0237	ウクレレを練習する会(朝クラス)	交流	2
		17	−	19	カ	B	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
6月13日	金								
6月14日	土								
		9	−	17	各	J	笑恵館･未来の家族デイ	交流	0
6月15日	日	休業日							
6月16日	月								
6月17日	火								
6月18日	水								
		10	−	12	サ	0237	ハワイアンフラ･ミュージックセラピー	交流	2
6月19日	木								
		10	−	18	各	C	笑恵館･なるほどデイ	体験	17
		14	−	15	ほ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2