# 館でディスコ&ダンス

てモリモリに盛っていた母でつげバチバチで髪の毛を逆立っなどが着ていたサイケファットが着ていたサイケファットがある。 マネするようになり好んで踊っており、面鏡の前でモンキー たそうです。 …その数か月8 いうディス茶と呼ばれ スれ親 いつしから、母は三

が日向にれり

が 60 歳になり、心身のが 60 歳になり、心身のが 50 歳になり、心身の変しない。 ります。そんな私 こかえ高い 頭は3歳 となり  $\mathcal{O}$ たの代表に楽しいいきを分

よろし らコかっ 参毎会 でっこ 加月場 たら笑 私の 一笑ル土恵& 願いです。 申曜館

込日

不 13

要時

**、思います。** に踊ってくだ 天恵館の月 な私ですが、 

文ス 「化コ高昨 にも出演なさるそうです。サークルの会長としてテレ ・12/ターで講師を務め、 ハコダンスの先生です。 読売 | 7高橋みゆきさん」 は、ディ | 1

な末木しなのやだった。 て点校アデ い々のツ イ高 の先生に見つからないよップ!。血が騒ぐ私は、ィスコ通いが更にヒー のスクエアービューがて社会人にな ス校 コ生 たのを思 通に がり でビ 更、に夜 楽ルな したり、 かった週が、六本 夜 高 な

「どのような方とでも楽えない方もいると思うか一度きりの人生、一度し 有することの私にとっ ね~ 今が デま 1 スコ / k f っって 「好きな」 親に感謝でする両親のお陰で 思うから、一思うから、一度しか会にある。 。共に謝



いつも元気なみゆきさん



95号

2月1日·火曜日発行 発行/田名夢子 製作/松村拓也

ご近所を助けて差し上ご近所に助けていただ なら いつでも がたい

初めてのディス

(絵:友とも) だけど楽しずィスコ初ま めて



●笑恵館 運営会議のご案内 【2月10日,24日(第2,4木曜日) 17時~19時】

思い返りがあり

す

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。 笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。 笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、 あなたのご提案をお待ちしています。

●ごはん村・緊急配食! 【2月は毎週火曜日に増やします】 コロナの感染急拡大が、学校を直撃 しています。申込はこちらから▶▶

₱完全持ち寄り食事会 【2月17日(木) 18時~20時 参加無料】 今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。 必ず事前にお申し込みの上、

▶1/27 回想法をやってみました! 【終活を知ってみよう会】

「回想法」とは昔の話をし て脳を活性化する方法。 小学校の先生との思い出と いうテーマでおしゃべりし 皆さんの仰天エピソード



に大爆笑でした。高齢者の方や親子の会話の糸 口にもオススメです。 (勝木雪子)

# シフォンケーキは一旦休業!

木曜日のしふぉんけーき屋は、しばらく 休業させて頂く事になりました。一年間、見守 り支えて下さいました皆様、ありがとうござい ました。また、再開のチャンスに恵まれました ら、楽しく笑顔で笑恵館を盛り上げて行きたい と思います。 (田中のり子)

# 食事、飲み物をご持参ください。

●笑恵館クラブのご案内 http://shokeikan.com

笑恵館は会員制のみんなの家。 ここに集う全ての人に、自分の家と思って、 自由にそして大切に使っていただきたい。 登録料500円だけで、どなたでも入会できます。

笑恵館クラブは、入会時の500円だけで永久会 員になります。それでは安すぎるという意見や、 最近盛んなベンチでの「ご自由にどうぞ」につ いても、無料でいいのと言う声もあり、自由に 寄付出来る募金箱を設置する事にしてただ今作 成中です。出来ましたらご協力宜しくお願いし

## ●日本土地資源協会 http://land-resource.org/



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他 人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役 立てたいというオーナーの思いです。

土地は、人が出合い集うための資源です。 当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用を サポートするために設立された団体です。 住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんの こと、ご近所と連携したまちづくりなど、あな

たの夢をお聞かせください。

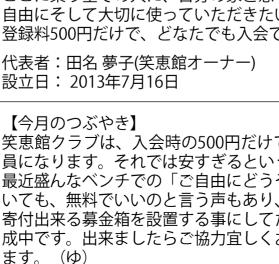
意見、ご相談は担当:松村まで

## 話 090-9830-3669 メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308



2022年(令和4年)2月1日 笑恵郎館だより (月刊)



# 笑恵館イベント 2-3月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

#### 凡例

#### IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催:/料金、内容:<持ち物>○講師:◎参加方法 ▶電話・メール

#### 笑恵館のイベント

#### A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】2/17、3/17

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館に集う人たちの交流会 <自分用の飲食物と川柳> ○講師: ◎予約制

▶090-5776-3956(田名)·tana-yume@shokeikan.com

#### B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】2/10、2/24、3/10、3/24

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館の運営に関する打合せ<> ○講師: ◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】2/17、3/17

●主催:日本土地資源協会/無料、内容: 笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催:参加費1000円/人) <なし> ○講師:松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】3/2

●主催: 笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容: <筆記用具>○講師: ◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】2/8、2/22、3/8、3/22

●主催: 砧ほほえみ会/500円、内容: おしゃべりと昼食を楽しむ会 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

#### F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】2/1、3/1

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容: <>○講師:◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

#### F交流【妊婦さんとママのトーク会(14)】2/25

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容: <>○講師:◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

#### H交流【砧おもちゃ病院(19)】2/14、3/14

●主催: 笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容: おもちゃの修理 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

#### I交流【終活を知ってみよう会()】 2/24、3/24

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: <筆記用具> ○講師: ◎ 申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名)・tanayume@shokeikan.com

#### J教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】2/12,19,26、3/5,12,19,26

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。 〈筆記用具〉○講師:松村拓也◎予約制 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

#### 会員のイベント

## 0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】2/3、2/17、3/3、3/17

●主催: 聖書を読んでみよう会/無料、内容: 世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう <> ○講師: 田名夢子◎ 申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名) · tana-yume@shokeikan.com

#### 0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】2/1,8,15,22、 3/1,15

●主催:砧むらおばちゃん会議/無料、内容:食品の配布〈マイバッグ〉○講師:◎要予約▶・kinutagohan@googlegroups.com

## 0237交流【ウクレレを練習する会(2)】2/25、3/25

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: 簡単な曲・ウクレレを練習する会です。 <ウクレレ> ○講師: チャーリー藤本 © 申込不要 ▶ 03-6411-3474・ponpoko123 @ kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】2/25、3/25

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。 <なし> ○講師: チャーリー藤本©申込不要  $\triangleright$  03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【笑恵館で歌う会(2)】2/5、3/5

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。 <> ○講師: 佐藤倫子◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0237交流【ハワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】2/16、3/16

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: フラでリフレッシュ! こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。 <> ○講師: 日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

#### 0382交流【タンスの肥やしなくし隊(2)】2/10、2/24

●主催:和田美子/有料800円、内容:タンスに眠る布の活用<>○講師:◎申込不要▶090-6955-5156・hachikinn@gmail.com

## 0665交流【まちカフェ「都市農業」(2)】2/1

●主催:生活くらぶまちきぬた/無料、内容:世田谷の農業について話す<> ○講師: ◎申込不要 ▶090-9136-9887・

### 0673教室【ソウル&ディスコ()】2/5、3/5

●主催:髙橋みゆき/、内容:<>○講師:◎ ▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

B		始	_	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
2月1日	火	10		13	サ	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
		10	_	12	サ	0665	まちカフェ「都市農業」	交流	2
2月2日	水	17	_	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
	ļ	16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月3日	木	14	_	15	ታ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
2月4日	金								
2月5日	土	15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
		10	_	12	サ	0237	笑恵館で歌う会	交流	2
2月6日	日	13 材	業	14 8	サ	0673	ソウル&ディスコ	教室	0
2月7日	<del>***********</del>								
2月8日	Х	10	_	14	サ	Е	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
000	ماد	17	_	18	力	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
2月9日	八	16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月10日	木	10		12	サ	0382	ケンスの明めした八 咲め立妻ナギの私め	六法	
		17	_	19	カ	030Z B	タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め 笑恵館クラブ運営会議	交流 交流	2 19
2月11日 2月12日	ģ	材	業	B					
2月12日	_	10	_	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
2月13日 2月14日	3	付	業	B					
271141	л	10	_	15	サ	Н	砧おもちゃ病院	交流	19
2月15日	火	10	_	13	サ	F	妊婦さんとママのトーク会	交流	14
		17	_	18	カ	0141	ながらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
2月16日	水	10	_	12	サ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー	交流	2
		16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
2月17日	木	10	_	18	各	С	笑恵館・なるほどデイ	体験	17
		14	_	15	力	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
2月18日	金	18	_	20	サ	Α	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
27101	<u>w</u>	15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
2月19日	土	10		16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
2月20日	y		業	<u> </u>	Р	Ü	大心明教主(6つ)旧談玄)	<b>分主</b>	
2月21日 2月22日	·}								
27224	^	10	_	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
2月23日	zk	17	業	18 =	カ	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
2月24日	·>		`木!						
		10 14	<u> </u>	12 16	ササ	0382 <u>I</u>	タンスの肥やしなくし隊的自粛生活の勧め 終活を知ってみよう会 実恵館クラブ連宮会議	交流 交流 交流	0
2月25日	金	17	_	19	カ	В			19
		10 18	=	13 20	食	F 0237	妊婦さんとママのトーク会 ウクレレを練習する会	交流 交流 交流	14 2
2月26日	土	18	_	20	サ	0237	ウクレレを練習する会(初歩クラス)		2
2月27日	日	10 - 17	- 業	_16 ∃	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	00
2月28日 3月1日	火	10		10	ע	-	 	<b>++</b>	4.4
<u> </u>		10 17	_	13 18	サカ	F 0141	妊婦さんとママのサロン 砧むらおばちゃん会議 こはん村	交流 交流	14 17
3月2日		10	_	12	Ħ	D	心とからだの相談室・えくぼ	交流	19
3月3日		14	_	15	カ	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
3月4日 3月5日							M = 10 11 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	#L	
				12	各 サ:	J 0237	笑恵館教室(よろず相談会) 笑恵館で歌う会	教室交流	0
3月6日		13 - ()	_ 【業	14 B	サ	0673	ソウル&ディスコ 	教室	0
3月7日 3月8日	月火	10			L	-	   こーニ /,Thiエiエニ 1.	六达	
3月9日	水	10	_	14	サ	E	ミニデイ・砧ほほえみ	交流	4
3月10日		17	_	19	b	В	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
3月11日 3月12日		10		10	Б	1	空雨館粉気(トスポロ製み)	数字	^
3月13日		10 //	_ 【業】	16 B	各	J	(実恵館教室(よろず相談会)	教室	0
3月14日 3月15日		10	_	15	Ħ	Н	品おもちゃ病院	交流	19
3月15日		17	_	18	b	0141	砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流	17
3月16日		10	_	12	Ħ	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラビー	交流	2
აH1/∐		10 14	_	18 15	各力	C 0001	笑恵館・なるほどデイ 聖書を読んでみよう会	体験 体験	17
		14	_	13		UUUI	土目で肌/ひしがみ/太	「下列大	