2021年(命和3年) 11月1日 笑恵館だより (月刊)

笑恵館前の【不思議なベンチ】

一けていた。 けて頂無ないた。 ではもったいた。 ではもったいた。 ではもったがいたいた。 がたら、 が ムにかってい でしょう に始まり、「い今とどろく 7 ても大活躍 現在は「でも大活躍」です。 います。 な持が事感 思っる。じ ポコ ットに 日由にお いつろぎ が「まち てて加に禍離 りいて方笑でて加に禍離 コを帰た恵いるによにブ 日 に ませ で 手 ー 通いが存あ り日設知る 受っち館たのよるお |

ンチです。 (大西) とのない不思議な魔法のかかっただかべンチにも成長中のでただかる方々の、助け合いのあただがる方々の、助け合いのあただがる方々の、助け合いのかかっただかどベンチ」は売れ残ることがどベンチ」は売れ残ることがとべいチ」は売れ残ることがとべいチ」は売れ残ることがとべいチ」は売れた「まち

◎このバンテに中羽をおきたい方/

方品物·置前上义

がよろくを対力がいいまし

笑声館受付へおこし下さい

【した【のいど】 3れ後2ま、未1 位な、位でも使 、込い使驚 -等色とり¹² という間に という間に という間に という間に という間に という間に という間に という間に コ位な • ()() • 雑大つビ ま使品ざわか ス わか器 記でしたが入れど 消出。違しンり の何類 壁ビが掛とに ンテ ンに使 うた ンただれた い分きます。 なけィ け類使い クバなられた ど勿 たは物 ろだ持肌論 も重な サッ \mathcal{O}



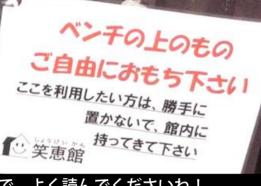
学恵館だより

第92号

2021年(令和3年) 11月1日·月曜日発行 発 行 / 田 名 夢 子 製 作 / 松 村 拓 也

笑恵館でお電話侍ってます! 方〜金9〜7時 ならいつでも ご近所を助けて差し上げたい ご近所に助けていただきたい ご近所に助けていただきたい

6821-1777



利用のルールが書いてあるので、よく読んでくださいね!

笑恵館クラブ 事務局のご案内

した。

●笑恵館 運営会議のご案内 【11月11日,25日(第2,4木曜日) 17時~19時】

どなたでも参加できる笑恵館の会議です。 笑恵館の運営に興味のある方、大歓迎です。 笑恵館を活用した新たな活動やイベントなど、 あなたのご提案をお待ちしています。

●心とからだの相談室【えくぼ】 【11月3日は休日のためお休みです】

12月1日は開催予定ですので、どうぞお楽しみになって下さい。

●完全持ち寄り食事会 8人予約制

【11月18日(木) 18時~20時 参加無料】 今月も、完全持ち寄り食事会を開催します。 必ず事前にお申し込みの上、 食事、飲み物そして川柳をご持参ください。 伝えしました。 日常のちょっとした工夫で気持ちは変わります。

よかったらお気軽にご相談ください。 (心理カウンセラー 菊池かおり) メール:kaori392018@gmail.com HP:https://kaori39.com/

●ライアーの音色に癒されて

10月6日、お話会をしま

前回は聴いて貰うこと

/聴くことの大切さを

中心に。2回目となる

今回はライアーという

癒しの楽器の演奏と共

に、癒され感や幸せ感

がアップするコツをお

【心とからだの健康室『えくぼ』レポート】

●日本土地資源協会 http://land-resource.org/



笑恵館を生み出したのは、土地建物の管理を他人任せにせず、自分の生き甲斐や仕事として役立てたいというオーナーの思いです。 土地は、人が出合い集うための資源です。 当協会は、そんなオーナー参加型の土地活用をサポートするために設立された団体です。

住まいやビルなどの全体や一部分はもちろんの こと、ご近所と連携したまちづくりなど、あな たの夢をお聞かせください。

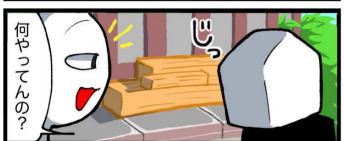
意見、ご相談は担当:松村まで

電 話 090-9830-3669 メール post@land-resource.org

当協会が笑恵館クラブの運営を行っています。

投稿コーナー

魔法のベンチだけど!! (絵:友とも)





●笑恵館クラブのご案内 http://shokeikan.com

実恵館は会員制のみんなの家。 ここに集う全ての人に、自分の家と思って、 自由にそして大切に使っていただきたい。

登録料500円だけで、どなたでも入会できます。 代表者:田名 夢子(笑恵館オーナー)

設立日: 2013年7月16日

【今月のつぶやき】

笑恵館の植物をご紹介します。今年もハヤトウリが、柿の木に絡んでぐんぐん伸びてます。一昨年は100個以上の収穫でしたが、昨年は2,3個だけ。今年はまた100個以上になりそうです。ただ収穫は12月頃でしょう。欲しい方は遠慮なく申し出て下さい。無駄なく食べたいものです。(ゆ)



〒157-0073 東京都世田谷区砧6-27-19 ☎03-3416-2308

2021年(冷和3年) 11月1日 笑恵郎館だより (月刊)



笑恵館イベント 11-12月の予定

誰もが参加できるイベントのご紹介

凡例

IDカテゴリー【名称(助成分類)】開催日

●主催:/料金、内容:<持ち物>○講師:◎参加方法 ▶電話・メール

笑恵館のイベント

A交流【笑恵館完全持ち寄り食事会(19)】11/18、12/16

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館に集う人たちの交流会 <自分用の飲食物と川柳> ○講師: ◎予約制

▶090-5776-3956(田名)·tana-yume@shokeikan.com

B交流【笑恵館クラブ運営会議(19)】11/11、11/25、12/9、12/23

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: 笑恵館の運営に関する打合せ<> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

C体験【笑恵館・なるほどデイ(17)】11/18、12/16

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館に関する解説、見学、よろず相談(なお、別日程をご希望の方は予約制にて随時開催:参加費1000円/人) <なし> ○講師:松村拓也◎申込不要▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

D交流【心とからだの相談室・えくぼ(19)】12/1

●主催: 笑恵館クラブ/無料(飲食実費)、内容: <筆記用具>○講師: ◎予約制・飛び入り可▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

E交流【ミニデイ:砧ほほえみ(4)】11/9、12/14

●主催: 砧ほほえみ会/500円、内容: おしゃべりと昼食を楽しむ会 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのサロン(14)】11/2、12/7

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容: <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・

F交流【妊婦さんとママのトーク会(14)】11/16、12/21

●主催: 砧ほほえみ会/100円、内容: <>○講師:◎申込不要▶090-5776-3956(田名)・

H交流【砧おもちゃ病院(19)】11/8、12/13

●主催: 笑恵館クラブ/無料(部品代は実費)、内容: おもちゃの修理 <> ○講師: ◎申込不要 ▶090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

I交流【終活を知ってみよう会()】11/25、12/23

●主催: 笑恵館クラブ/無料、内容: <筆記用具> ○講師: ◎申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名)・tana-yume@shokeikan.com

J教室【笑恵館教室(よろず相談会)()】11/6,13,20,27、12/4,11,18,25

●主催:日本土地資源協会/無料、内容:笑恵館のような、土地活用やまちづくりについて、何でも相談して下さい。 <筆記用具> ○講師:松村拓也◎予約制 ▶090-9830-3669(松村)・office@shokeikan.com

会員のイベント

0001体験【聖書を読んでみよう会(2)】11/4、11/18

●主催: 聖書を読んでみよう会/無料、内容: 世界のベストセラー【聖書】を読んでみよう <> ○講師: 田名夢子◎ 申込不要 ▶ 090-5776-3956(田名) · tana-yume@shokeikan.com

0099教室【積極的傾聴クラス()】11/27

●主催: NPO法人CC協会/2000円、内容:人を助ける話の聴き方を現役カウンセラーが教えます<筆記用具> 〇講師:協会ファシリテータ ● ▶ 070-6638-0378・sakunoji@gmail.com

0141交流【砧むらおばちゃん会議 ごはん村(17)】11/2、11/16

●主催: 砧むらおばちゃん会議/無料、内容:食品の配布 <マイバッグ> ○講師: ◎要予約 ▶・kinutagohan@googlegroups.com

0237交流【ウクレレを練習する会(2)】11/26、12/24

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: 簡単な曲・ウクレレを練習する会です。 <ウクレレ> ○講師: チャーリー藤本 © 申込不要 ▶ 03-6411-3474・ponpoko123 @ kind.ocn.ne.jp

0237交流【ウクレレを練習する会(初歩クラス)(2)】11/26、12/24

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: みんなでウクレレの練習をする。うたいながら弾く。 <なし> ○講師: チャーリー藤本©申込不要 ▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【笑恵館で歌う会(2)】11/6、12/4

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: アコーディオンの伴奏で唱歌や歌謡曲をうたう。頭の体操や身体ほぐし、リズム活動など。 <> ○講師: 佐藤倫子◎申込不要 ▶03-6411-3474・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0237交流【八ワイアンフラ・ミュージックセラピー(2)】11/17、12/15

●主催: NPO音楽療法研究会/1000円、内容: フラでリフレッシュ! こどもと一緒に参加できます♡(あかちゃんもOK)こども・ママ・おばあちゃま3世代で参加できます。もちろん、おひとりでも。 <> ○講師:日野しおん◎申込不要▶03-6411-3473・ponpoko123@kind.ocn.ne.jp

0305教室【彩りの花レッスン(2)】11/24

●主催:河合恭子/、内容: <> ○講師: ◎ ▶090-9203-1228 · ec-shpd.1945330@ezweb.ne.jp

0562交流【サロンバンド・バンド(4)】11/4

●主催: サロンバンド・バンド/1000円、内容: 軽飲食をしながら楽器を弾いて歌いましょう <楽器 (ウクレレ・ギター・マンドリン等) > ○講師: ◎要申込 ▶ 03-3415-2051・

0673教室【ソウル&ディスコ(2)】11/6

●主催:髙橋みゆき/、内容:<>○講師:◎ ▶070-3877-2525・50502525miyuki@gmail.com

B		始	_	終	場	NO.	イベント名	分類	公益
11月1日 11月2日	,								
		10 17	 -	13 18	サ カ	F 0141	妊婦さんとママのサロン 砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流 交流	14 17
11月3日	,		 		/3	0141	加心の30はつヤル天成 こはハコ	文 测	17
11月4日	不	14	 -	15	b	0001	聖書を読んでみよう会	体験	2
11月5日	全	16	_	19	サ	0562	サロンバンド・バンド	交流	4
		15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
11月6日	±.	10	 -	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
		10 13	_	12 14	ササ	0237 0673	笑恵館で歌う会 ソウル&ディスコ	交流 教室	2
11月7日	·····		業		9	0073	77)10&11\\\	秋王	2
11月8日	月	10	 -	15	サ	Н	品おもちゃ病院	交流	19
11月9日	火								***************************************
11月10日	水	10		14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
11月11日	木	16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
		17	_	19	b	В	笑恵館クラブ運営会議	交流	19
11月12日		15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
11月13日	土	10	<u> </u>	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
11月14日	y • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		業	A	Н	J	AMERICALIVIS / IHINA/	.v.=	<u> </u>
11月15日 11月16日									
		10 17		13 18	サ カ	F 0141	妊婦さんとママのトーク会 砧むらおばちゃん会議 ごはん村	交流 交流	14 17
11月17日	水								
		10 16	<u>-</u> -	12 19	ササ	0237 0039	ハワイアンフラ・ミュージックセラピー Annie's English Town	交流 貸切	2 7
11月18日	木	10	ļ	10	لا لا	^			
		10 14	<u> </u>	18 15	各力	C 0001	笑恵館・なるほどデイ 聖書を読んでみよう会	体験 体験	17 2
11月19日	金	18	_	20	サ	Α	笑恵館完全持ち寄り食事会	交流	19
		15	_	18	サ	0039	アートラボリトピカ	貸切	7
11月20日	土	10	_	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
11月21日 11月22日	y • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1	業	日					
11月23日	火	17	業	日 I					
11月24日	水	11	_	13	サ	0305	彩りの花レッスン	教室	2
11月25日	木	16	_	19	サ	0039	Annie's English Town	貸切	7
		14 17	 -	16 19	サ カ	I B	終活を知ってみよう会 実恵館クラフ連宮会議	交流 交流	0 19
11月26日	金	15	_	18	サ食	0039	アートラボリトビカ	貸切	7
11月27日	+	18 18	=	20 20	サ	0237 0237	ウクレレを練習する会 ウクレレを練習する会(初歩クラス)	交流 交流	2
		10 13	<u> </u>	16 16	各 サ	J 0099	笑恵館教室(よろず相談会) 積極的傾聴クラス	教室 教室	0
11月28日 11月29日 11月30日	月	17	業	В					
11月30日 12月1日	水水	10	_	12	サ	D	心とからだの相談室・えくほ	交流	19
12月2日 12月3日	金	10		12	.,	U	CONTRACT IN THE PROPERTY OF TH	×//IL	13
12月4日	土	10	_	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会) 笑恵館で歌う会	教室 交流	0
12月5日	日日	10 17	大業	12 日	サ	0237	天思朗で歌 つ 芸	父流	2
12月6日 12月7日	火	10	_	13	#	F	妊婦さんとママのサロン	交流	14
12月8日 12月9日		10		10		<u> </u>			14
12月10日	金	17	_	19	カ	В	笑恵館クラフ連営会議	交流	19
12月11日		10	- ₩	16	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0
12月12日 12月13日		10	業	15	サ	Н		交流	19
12月14日		10	_	14	サ	E	ミニデイ:砧ほほえみ	交流	4
12月15日		10	_	12	#	0237	ハワイアンフラ・ミュージックセラビー	交流	2
12月16日	木	10	_	18	各	C	 実恵館・なるほどデイ 実恵館完全持ち寄り食事会	体験 交流	17
12月17日 12月18日	金	18	_	20	サ	Α	大心印ル土打つ可り及尹 女	火 肌	19
12月19日		10 17	大業	16 日	各	J	笑恵館教室(よろず相談会)	教室	0